



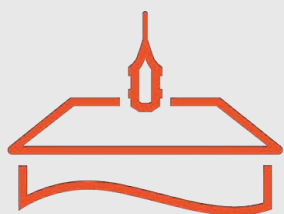
Birgitte Bech



Mogens Lykketoft

**2025/K37-38**

**Høst på Liselund**  
7. september - 20. september



## Høst på Liselund

Kom til høstkursus på Liselund Højskole med valgfag, så du kan skræddersy et højskoleophold, der passer til dig.

Vi har følgende valgfag:

- Oplev naturen på cykel
- Oplev naturen til fods
- Høst i haven
- Fra jord til bord
- Få styr på musikhistorien
- Penselstrøg og livsglæde.



Ved tilmelding til kurset vælger du et formiddagshold og et eftermiddagshold. Valgfagene er beskrevet her i programmet. Du vælger hold i tilmeldingen.

## Ekskursioner

- Det Vestsjællandske landskab
- Høve og Havrebjerg Kirker
- Malergården
- Slagelse Museum

## Koncerter

- Jakob Lorentzen – komponist og organist i Holmens Kirke
- Latin N´ Nielsen – musikalsk trio v/højskoleforstanderne Jesper Vinther og Kim Jacobus Paulsen samt lektor ved Hjørring Seminarium, Søren Alstrup

## Medvirkende

- Birgitte Bech – kunsthistoriker og formidler af dansk kirkekunst
- Anne-Mari Hartoft – danseinstruktør
- Mogens Lykketoft – tidl. højskoleforstander og politiker



## Formiddage – valgfag 1

### **Oplev naturen på cykel** v. Hanne Probst Rasmussen

Vi cykler ud i den smukke Vestsjællandske natur. Undervejs oplever vi historiske og kulturelle seværdigheder samt fortællinger. Vi får motion og tempoet er overkommeligt med flere pauser undervejs og god mulighed for at sanse og opleve naturen.

Hver dag byder på nye ruter og oplevelser. Medbring din egen cykel med/uden el, cykelhjelm, øvrigt udstyr du har brug for og fornuftigt tøj. Vi cykler omkring 20 km på en hel dag. Der er mulighed for individuelle hensyn f.eks. at afkorte eller forlænge cykelruterne.

Cykler kan lejes hos [dybkaergaard@live.dk](mailto:dybkaergaard@live.dk), tlf.nr. 6199 9907.

### **Høst i haven** v. Lene Kristiansen

På dette valgfag skal der høstes, sankes og syltes. I løbet af 14 dage bliver du klogere på havens planter og der høstes fra vores have og fra højskolens frugttræer. Vi sylter, henkoger og tørrer og bliver inspireret til nye måder at benytte havens planter på. Du lærer, hvordan du bruger både pryd- og nyttehavens planter hele året rundt og vi er på svampe- og sanketur i den Vestsjællandske natur.

Undervejs får du interessante perspektiver på bæredygtighed både for dig selv og for naturen.

Kurset afsluttes med en festlig høstfest i Foredragssalen og du får selvfølgelig en masse dejlige produkter med hjem til forrådsammeret.

## Formiddage – valgfag 1 fortsat

### **Penselstrøg og livsglæde – Kalligrafi og sumi-e**

v. David Bisbjerg

Træd ind i en verden af ro og skønhed. På valgfaget kalligrafi og sumi-e (tuschmaleri) får du mulighed for at udforske dine kreative sider og skabe kunstværker med penselstrøg og blæk. Når vi tager en pensel i hånden for at skabe sumi-e-kunst, er der en forbindelse til en gammel tradition. Det sorte blæk, fremstillet af sod fra fyrretræ, er en hyldest til naturen og dens cyklusser.

Uanset om du er erfaren eller uerfaren, bliver du guidet gennem teknikker og udvikling af din egen unikke stil.

Kalligrafi og sumi-e er ikke kun en teknisk øvelse. Det er også en meditationsform med mulighed for at stilne sindet og tankemylderet og dermed skabe ro og balance i krop og sind, i det øjeblik pensel møder papir.

## Eftermiddage – valgfag 2

### **Oplev naturen til fods** v. Hanne Probst Rasmussen

Holder du af frisk luft, natur og det fællesskab, der helt naturligt opstår, når vi vandrer sammen – så vil dette valgfag lige være noget for dig.

Vi oplever den smukke natur med tid til både samtaler og stilhed. Undervejs holder vi pauser og hører fortællinger om steder, mennesker og kulturseværdigheder.

Vi går ml. 9 – 12 kilometer pr. dag og der er god mulighed for enten at afkorte eller forlænge ruterne.

Tempoet er moderat, da vi skal sanse efterårets intense dufte, lyde og farver, så alle kan være med.

Glæd dig til at opleve den smukke Vestsjællandske natur i området omkring Liselund Højskole.

## **Eftermiddage- valgfag 2 fortsat**

### **Fra jord til bord - Bondens historie og vores identitet**

v. David Bisbjerg

På dette valghold kommer du på en rejse gennem tiden, hvor vi dykker ned i bondens betydningsfulde rolle.

Du hører om høstens gamle ritualer og traditioner og om, hvordan det op gennem tiden, har formet vores identitet som dansker.

Bondens arbejde har været afgørende for vores samfundsudvikling, fra markens første spire til brødet på bordet.

Dette valghold er ikke bare en lektion i bondens historie, det er også en lektion i at forbinde dig med dine rødder, at opleve en dybere mening med maden på dit bord og at blive en del af et fællesskab, der har dyrket jorden i årtusinder.

### **Få styr på Musikhistorien** v. Lene Kristiansen

På dette valgfag fordyber du dig i musikkens fascinerende verden og får styr på både Beethoven og Beatles og det kræver ikke forhåndskendskab til bestemte musikalske genrer.

I den første uge åbner vi op for den klassiske musiks skønne tonesprog og kommer helt tilbage til den tidlige musik og får styr på forskellen på Barok, Wienerklassik og Romantik. Vi bliver også klogere på den folkelige musik og hvordan den folkelige sang har haft afgørende betydning for vores forståelse af os selv som folk.

I den anden uge skifter vi spor og dykker ned i blues, jazz og populærmusikken frem til i dag. Vi hører om Anne Linnet og Steffen Brandt og lytter til en masse skøn musik fra dengang rocken kom til England, USA og Danmark.

Når de 14 dage er gået, har du styr på musikhistorien!

# Program

## Søndag den 7. september

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

## Mandag den 8. september

- Kl. 10.00 Valgfag 1
- Kl. 14.30 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Højskoleaften (HPR)

## Tirsdag den 9. september

- Kl. 10.00 Valgfag 1
- Kl. 14.30 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Sangaften (LK)

## Onsdag den 10. september

- Kl. 10.00 "Høst i dansk landskabsmaleri og kirkekunst" v. Birgitte Bech
- Kl. 14.00 Ekskursion: Det Vestsjællandske landskab med besøg i Høve og Havrebjerg kirker v. Birgitte Bech og LK
- Kl. 19.30 Højskoleaften (DB)

## Torsdag den 11. september

- Kl. 10.00 Valgfag 1
- Kl. 14.30 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Koncert: Jakob Lorentzen

## Fredag den 12. september

- Kl. 10.00 Valgfag 1
- Kl. 14.30 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Seniordans v. Anne-Mari Hartoft

## Lørdag den 13. september

- Kl. 10.00 Ekskursion: Malergården (HPR)
- Kl. 19.30 "Henrik Swanes liv" (HPR)



Valgfag: Oplev naturen til fods

# Program

## Søndag den 14. september

- Kl. 09.00 Brunch og mulighed for gudstjeneste i Skt. Mikkels kirke
- Kl. 14.30 Fordybelseseftermiddag (DB og LK)
- Kl. 19.30 Koncert: Latin N´ Nielsen

## Mandag den 15. september

- Kl. 10.00 Valgfag 1
- Kl. 14.30 Valgfag 2
- Kl. 19.30 "Lys er den mørkeste flamme" (LK)

## Tirsdag den 16. september

- Kl. 10.00 Valgfag 1
- Kl. 14.30 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Højskoleaften (KJP)

## Onsdag den 17. september

- Kl. 10.00 "Danmark under besættelsen" (DB)
- Kl. 14.00 Ekskursion: Slagelse Museum
- Kl. 19.30 Syng, spis og snak

## Torsdag den 18. september

- Kl. 10.00 Valgfag 1
- Kl. 14.30 Valgfag 2
- Kl. 19.30 "Erindringer - holdninger og handlinger" v. Mogens Lykketoft

## Fredag den 19. september

- Kl. 10.00 Valgfag 1
- Kl. 14.30 Klargøring til høstfest
- Kl. 18.00 Afsluttende høstfest i Foredragssalen med spisning, folkemusik og dans (DB, LK, HPR og KJP)

## Lørdag den 20. september

- Kl. 09.30 Afrejse



Valgfag: Høst i haven

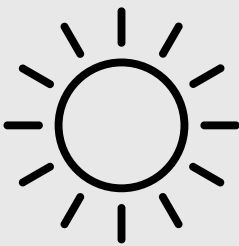
# Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside  
[www.liselund.dk](http://www.liselund.dk) eller telefon 5852 3120  
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



**Liselund Højskole**  
Slotsalleen 44  
4200 Slagelse  
Mail: [booking@liselund.dk](mailto:booking@liselund.dk)



Priser fra 5.930 til 9.100 kr. afhængig af,  
hvilken indkvartering du ønsker

## Højskolens undervisere på dette kursus

### **Kim Jacobus Paulsen (KJP)**

Forstander

### **Hanne Probst Rasmussen (HPR)**

Højskolelærer

### **David Bisbjerg (DB)**

Højskolelærer

### **Lene Kristiansen (LK)**

Højskolelærer

## Dagens gang

Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.00	Morgensamling
Kl. 10.00	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Der kan forekomme afvigelser.

