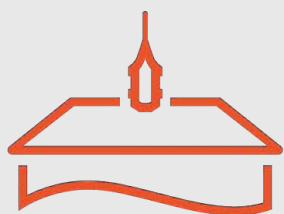




2025/K23

Seniordans

1. juni – 7. juni



Seniordans

Er du til smil, glæde, god musik og hyggeligt samvær, så kan Seniordans på Liselund Højskole være noget for dig. Her er plads til alle, såvel nybegyndere, som garvede dansere. Kom alene eller sammen med din partner og lad vores dygtige instruktører Helle Milán Nielsen og Anne-Mari Hartoft spænde danseskoene for og føre dig med sikker hånd igennem dansene.



Seniordans er en blanding af traditionel dans, folkedans, squaredance og linedance. Dansene er konstrueret til populær og festlig musik. Alle danser med i hver eneste dans. Man har ikke normal dansefatning, så der er plads til alle. Der skiftes partner flere gange i løbet af en dans, så derfor kan man sagtens deltage i kurset alene. Dansene er uden hop og hurtige drejninger. Seniordans foregår i vores rummelige og smukke Foredragssal, der i følge vores kurister er ideel til seniordans.

Den kendte journalist og TV-vært Hans-Georg Møller, bedre kendt som "Gorm" holder grundlovstale og om aftenen en festlig quiz "Hvornår var det nu, det var?"

På Liselund Højskole har vi de traditionelle højskoleaktiviteter såsom fællessang, foredrag og ekskursioner.

Ekskursioner

- Sejltur på Skælskør Fjord
- Skælskør Bymuseum

Medvirkende

- Helle Milán Nielsen - seniordanseinstruktør
- Anne-Mari Hartoft - seniordanseinstruktør
- Hans-Georg Møller bedre kendt som Gorm - foredragsholder og tidligere TV-vært

Program

Søndag den 1. juni

- Kl. 16-17 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 2. juni

- Kl. 10.00 Seniordans v. de 2 danseinstruktører
- Kl. 14.30 Seniordans v. de 2 danseinstruktører
- Kl. 19.30 Sangaften (LK)

Tirsdag den 3. juni

- Kl. 10.00 Seniordans v. de 2 danseinstruktører
- Kl. 13.30 Seniordans v. de 2 danseinstruktører
- Kl. 19.30 "Motionér og afspænd dig glad" - om mentaltræning og bevægelse (HPR)

Onsdag den 4. juni

- Kl. 10.00 Seniordans v. de 2 danseinstruktører
- Kl. 13.00 Sejl tur på Skælskør Fjord og Skælskør Bymuseum og keramikbutikker (HPR)
- Kl. 19.30 Højskoleaften (HPR)

Torsdag den 5. juni

- Kl. 10.00 Seniordans v. de 2 danseinstruktører
- Kl. 14.30 Grundlovsdag på Liselund Højskole med taler og fællessang. Velkomsttale v. forstanderen (KJP). Grundlovstale v. Hans-Georg Møller "Gorm"
- Kl. 19.30 "Hvornår var det nu, det var?" - festlig quizaften v. Hans-Georg Møller "Gorm"

Fredag den 6. juni

- Kl. 10.00 Seniordans v. de 2 danseinstruktører
- Kl. 14.30 Seniordans v. de 2 danseinstruktører
- Kl. 18.00 Afslutningsaften med afdansningsbal v. de 2 danseinstruktører & HPR og KJP

Lørdag den 7. juni

- Kl. 09.30 Afrejse



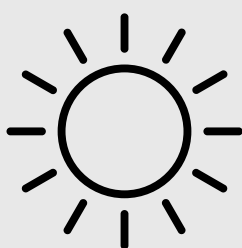
Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole
Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.430 til 6.200 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker.

Højskolens undervisere på dette kursus

Kim Jacobus Paulsen (KJP)

Forstander på Liselund Højskole

Hanne Probst Rasmussen (HPR)

Højskolelærer og yoga- og
mindfulnesslærer

Lene Kristiansen (LK)

Højskolelærer

Dagens gang

Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.00	Morgensamling
Kl. 10.00	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Der kan forekomme afvigelser.

