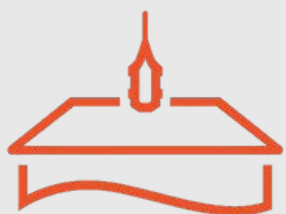




2025/K14

**Broderi eller  
Filosofiens veje til det gode liv**

30. marts – 5. april



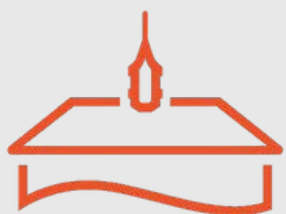




**Trine Runge Jessen**

**2025/K14**

**Broderi**  
30. marts – 5. april



## Broderi

Kom til en uge i korsstingenes tegn på Liselund Højskole med humørbomben Trine Runge Jessen, som underviser.

Glæd dig til at komme godt omkring korssting og hvad de små krydser egentlig kan bruges til.

Vi begynder med at brodere små knapper. Det er overskueligt, anvendeligt og super hyggeligt.

Designproces er vigtigt. Hvordan man kan trække mest muligt inspiration ud af et kunstværk og omdanne det til et lille geometrisk mønster?

Vi arbejder med digitale mønstre. Det er mest inspirerende at brodere lige præcis det, man elsker allermost og det er nemt løst, hvis man kan lave sine egne mønstre.

Hvem vil ikke gerne brodere sine elskede børnebørn eller måske John Mogensen?

Du behøver ikke at have det store PC-kørekort for at kunne deltage. Vi arbejder med en dansk hjemmeside ([www.embrodia.com](http://www.embrodia.com)) og den er meget let forståelig og anvendelig.

**Medbring:** Computer eller lån en af højskolen, lille saks, farveblyanter eller tusser. Der vil være garn, nåle og broderistof gratis til rådighed til alle mindre projekter. Det er muligt at købe broderitilbehør og metervarer.

På Liselund Højskole er de traditionelle højskoleaktiviteter som foredrag, fællessang og ekskursioner en varieret og inspirerende del af kurset "Broderi"

## Ekskursioner

- Glaskunstner Branka Lugonja - kåret som årets kunstner i 2018 på Art Nordic
- Byvandring i Slagelse

## Medvirkende

- Trine Runge Jessen - broderist, underviser, forfatter og foredragsholder (TRJ)





# Program

## Søndag den 30. marts

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

## Mandag den 31. marts

- Kl. 10.00 Designproces - hvordan omdanner man ideer til mønstre (TRJ)
- Kl. 14.30 Designproces i praksis (TRJ)
- Kl. 19.30 Sangaften (HPR)

## Tirsdag den 1. april

- Kl. 10.00 Intro til dansk hjemmeside [www.embrodia.com](http://www.embrodia.com) (TRJ)
- Kl. 14.30 Vi arbejder med portrætter (TRJ)
- Kl. 19.30 "Hvorfor er det godt at brodere?" (TRJ)

## Onsdag den 2. april

- Kl. 10.00 Geometri og tekst på [embrodia.com](http://embrodia.com) (TRJ)
- Kl. 13.30 Ekskursion: Glaskunstner Branka Lugonja (HPR)
- Kl. 19.30 Glad bevægelse og afspænding (HPR)

## Torsdag den 3. april

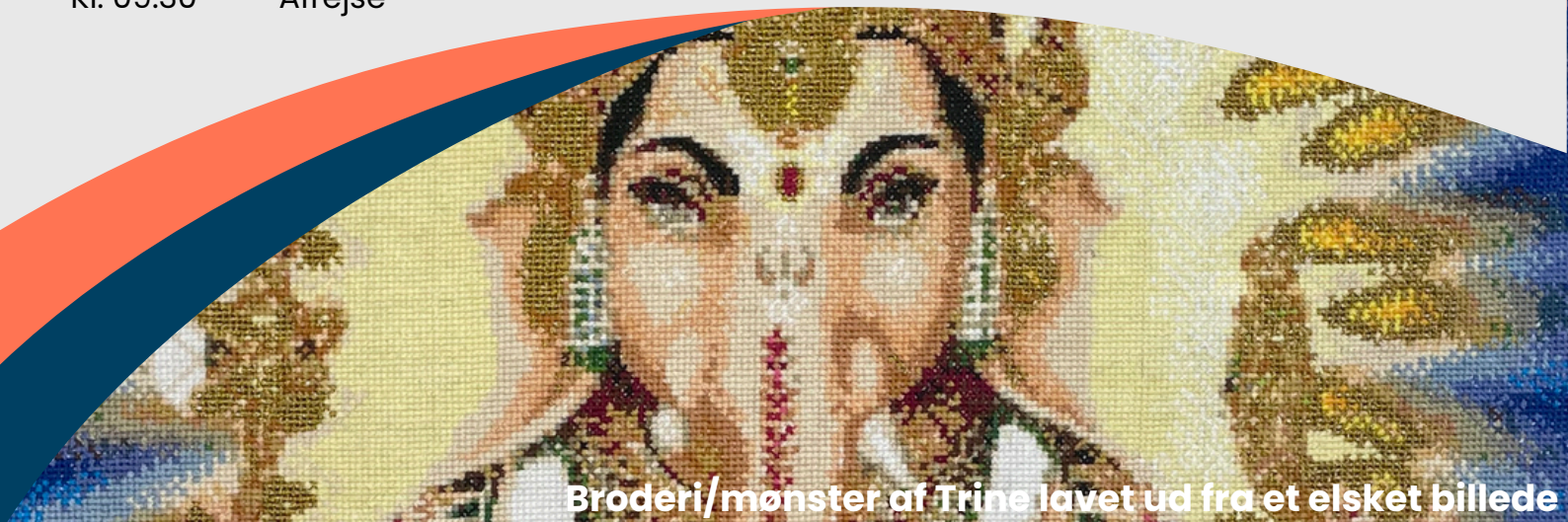
- Kl. 10.00 Fri leg med nål og tråd (TRJ)
- Kl. 14.30 Fri leg med nål og tråd og måske lidt Dansktop (TRJ)
- Kl. 19.30 Højskoleaften (DB)

## Fredag den 4. april

- Kl. 10.00 Afslutning og udstilling (TRJ)
- Kl. 14.30 Byvandring i Slagelse: Kunst i gadebilledet (HPR)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften (HPR og KJP)

## Lørdag den 5. april

- Kl. 09.30 Afrejse



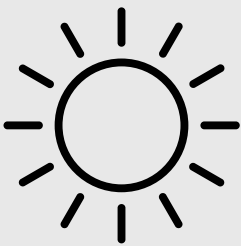
# Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside  
[www.liselund.dk](http://www.liselund.dk) eller telefon 5852 3120  
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



**Liselund Højskole**  
Slotsalleen 44  
4200 Slagelse  
Mail: [booking@liselund.dk](mailto:booking@liselund.dk)



Priser fra 4.430 til 6.200 kr. afhængig af,  
hvilken indkvartering du ønsker

## Højskolens undervisere på dette kursus

**Kim Jacobus Paulsen (KJP)**  
Forstander

**Hanne Probst Rasmussen (HPR)**  
Højskolelærer og uddannet  
yoga- og mindfulnesslærer

**David Bisbjerg (DB)**  
Højskolelærer

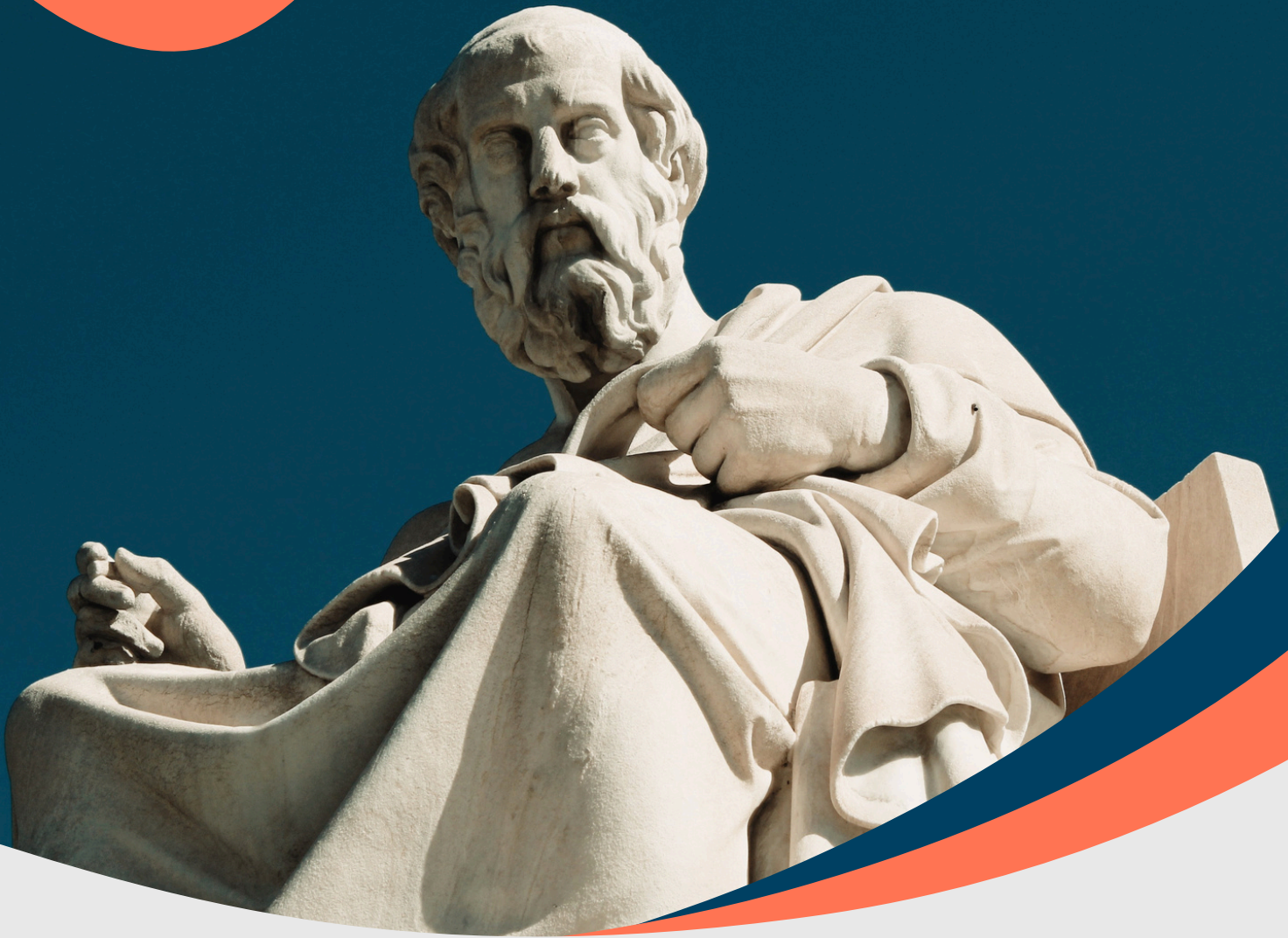
## Dagens gang

Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.00	Morgensamling
Kl. 10.00	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Der kan forekomme afvigelser.

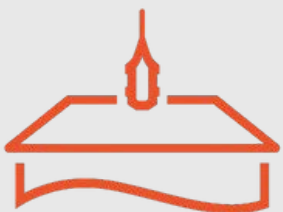






2025/K14

**Filosofiens veje til det gode liv**  
30. marts – 5. april



## Filosofiens veje til det gode liv

Tag med på en rejse gennem filosofi og idéhistorie og hør om, hvordan de største tænkere har formet den verden, vi lever i – og hvordan deres tanker kan bruges bevidst i dit eget liv. Dette kursus kombinerer teoretisk indsigt med praktisk filosofi og giver dig mulighed for både at forstå idéernes historie og afprøve dem i praksis.



Du får indsigt i de filosofiske strømninger, der har præget menneskets forståelse af moral, eksistens og frihed. Det er fra Platon og Aristoteles til Kant og Sartre og nutidens tænkere som Foucault og Camus.

Men det stopper ikke ved tanken – vi bringer filosofien ind i hverdagen. Gennem øvelser lærer du at føre filosofiske samtaler, reflekterer over dine værdier og etiske valg og finder nye måder at leve et meningsfuldt liv på.

Med emner som etik, stoicisme, eksistentialisme og absurdisme giver kurset dig praktiske redskaber til at navigere i en kompleks verden.

Oplev, hvordan filosofien kan blive en aktiv del af din daglige hverdag.

Der er selvfølgelig også de klassiske højskoleaktiviteter, som fællessang, morgensamlinger foredrag og ekskursion, alt sammen i Liselund Højskoles historiske rammer.

## Ekskursion

- Branka Lugonja – glaskunstner, årets kunstner i 2008



# Program

## Søndag den 30. marts

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion (KJP, HPR og DB)

## Mandag den 31. marts

- Kl. 10.00 Fra Platon til Kant: Grundstenene i den vestlige idéhistorie (DB)
- Kl. 14.30 Filosofiske samtaler: Dialogens kunst i praksis (DB)
- Kl. 19.30 Sangaften (HPR)

## Tirsdag den 1. april

- Kl. 10.00 Oplysning og fornuft: Idéhistoriens store revolution (DB)
- Kl. 14.30 Etik i hverdagen: At træffe de rette valg (DB)
- Kl. 19.30 Film: "Little Miss Sunshine" (DB)

## Onsdag den 2. april

- Kl. 10.00 Filosofi i praksis: Stoicisme som livsfilosofi (DB)
- Kl. 14.00 Ekskursion: Branka Lugonja (DB)
- Kl. 19.30 Glad bevægelse og afslapning (HPR)

## Torsdag den 3. april

- Kl. 10.00 Eksistentialisme og meningssøgen: Sartre, Camus og den moderne frihed (DB)
- Kl. 14.30 Hvordan lever vi godt? Praktisk filosofi og selvudvikling (DB)
- Kl. 19.30 Højskoleaften (DB)

## Fredag den 4. april

- Kl. 10.00 Sprogets magt: Idéhistorien og Wittgenstein (DB)
- Kl. 14.30 Samtalekunst og dialogisk øvelser: Filosofisk praksis i fællesskabet (DB)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften (KJP og DB)

## Lørdag den 5. april

- Kl. 09.30 Afrejse





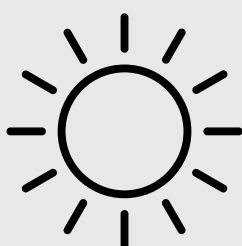
# Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside  
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120  
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



**Liselund Højskole**  
Slotsalleen 44  
4200 Slagelse  
Mail: [booking@liselund.dk](mailto:booking@liselund.dk)



Priser fra 4.430 til 6.200 kr. afhængig af,  
hvilken indkvartering du ønsker

## Højskolens undervisere på dette kursus

**Kim Jacobus Paulsen (KJP)**  
Forstander

**David Bisbjerg (DB)**  
Højskolelærer

**Hanne Probst Rasmussen (HPR)**  
Højskolelærer

## Dagens gang

Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.00	Morgensamling
Kl. 10.00	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Der kan forekomme afvigelser.

