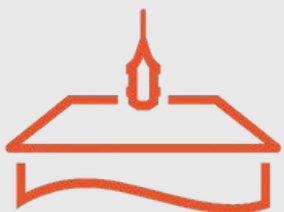




2025/K41

Strik og stræk
5. oktober - 11. oktober



Strik og stræk

Liselund Højskole tilbyder igen i år kurset "Strik og stræk" med den populære og kendte underviser Lise Kamstrup.

Glæd dig til en kursusuge med masser af strik og blide stræk. Det gennemgående striktema er Dobbeltstrik - en teknik alle kan lære. Den eneste forudsætning for at kunne lære Dobbeltstrik er at kunne strikke ret

og vrang. Dobbeltstrik er både sjovt og stærkt vanedannende, da resultatet bliver så flot. I Dobbeltstrik strikkes to sider/lag på én gang. Arbejdet hænger sammen således, at retsiderne vender udad. Teknikken egner sig især godt til strik, hvor begge sider er synlige. Det kan være tæpper, halstørklæder, sjaler og lignende.

I ugens løb kommer vi igennem alle facetter af Dobbeltstrik, hvordan teknikken fungerer og ind- og udtagninger. Vi laver diagram til et personligt sjal og lærer at strikke læsbar skrift på begge sider.

Kursusleder og yoga- og mindfulnesslærer Hanne Probst Rasmussen fører dig gennem blide yogaøvelser. Du får en håndsrækning til, hvordan du kan løsne op i skulder, nakke og ryg, når du strikker. Når vi arbejder med yogaøvelser for strikkere, får du både mulighed for at sidde på en stol og bruge yogamåtten.

Vi glæder os til at se dig til en dejlig højskoleuge på Liselund Højskole i vores historiske rammer med fokus på fordybelse og hyggeligt fællesskab.

Medvirkende

- Lise Kamstrup (LKS) - underviser i strik og design

Ekskursion

- Kunsthal Kongegaarden



Program

Søndag den 5. oktober

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 6. oktober

- Kl. 10.00 Introduktion til dobbeltstriik (LKS)
- Kl. 14.30 Opslagning og grundteknikker til basis-dobbeltstriik (LKS)
- Kl. 19.30 Sangaften (HPR)

Tirsdag den 7. oktober

- Kl. 10.00 Basis-dobbeltstriik fortsat (LKS)
- Kl. 14.30 Ud- og indtagninger i dobbeltstriik (LKS)
- Kl. 19.30 "Valg af garner" (LKS)

Onsdag den 8. oktober

- Kl. 10.00 Vi arbejder med eget design til et sjal (LKS)
- Kl. 14.30 Ekskursion: Kunsthal Kongegaarden
- Kl. 19.30 Bevægelse og yoga: Stræk for strikkere (HPR)

Torsdag den 9. oktober

- Kl. 10.00 Eget design til sjal fortsat (LKS)
- Kl. 14.30 Hvordan man retter strikkefejl i dobbeltstriik og strikker livlinjer (LKS)
- Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

Fredag den 10. oktober

- Kl. 10.00 Hvordan strikker man forskellige mønstre på de to sider (LKS)
- Kl. 14.30 Vi laver mønster til navn og monogram, så det er læsbart på begge sider (LKS)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften (HPR og KJP)

Lørdag den 11. oktober

- Kl. 09.30 Afrejse



Kunsthal Kongegaarden

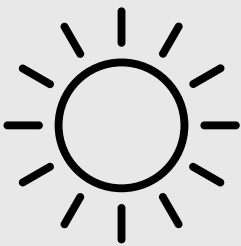
Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole
Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.430 til 6.200 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Højskolens undervisere på dette kursus

Kim Jacobus Paulsen (KJP)
Forstander

Hanne Probst Rasmussen (HPR)
Højskolelærer og uddannet
yoga- og mindfulnesslærer

Dagens gang

Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.00	Morgensamling
Kl. 10.00	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Der kan forekomme afvigelser.

