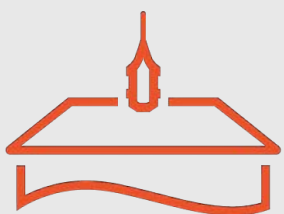




2025/K48

Skriv dit liv eller Slægtsforskning

23. november – 29. november

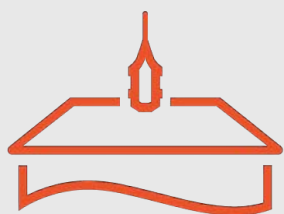




2025/K48

Skriv dit liv

23. november – 29. november



Skriv dit liv

Har du et ønske om at skrive dine erindringer eller er du allerede i gang? Måske mangler du ideer til at komme videre i processen?

Vi arbejder med skriveøvelser, hvor du får mulighed for at skrive om erindringer fra dit liv i form af korte eller længere tekster. Igennem præsentation, oplæsning og feedback vil du stifte bekendtskab med ældre og yngre danske forfatters forskellige måder at skrive erindringer på.

På kurset "Skriv dit liv" arbejder vi også med ideer og redskaber, der kan sætte skub i erindring og skriveflow. Sanserne vækker vi igennem skriveøvelser, der gør brug af fotos, breve, rekvisitter, musik og mindfulnessøvelser.



Hanne Probst Rasmussen

Glæd dig til en uge med ro og masser af inspiration til at skrive dine erindringer. Det er højskolens egen lærer og forfatter Hanne Probst Rasmussen, der kyndigt leder dig igennem ugen.

Du er velkommen til at medbringe din egen bærbare computer eller låne Liselund Højskolens computer. Medbring evt. også fotos, breve og andre små rekvisitter, der kan sætte skriveprocessen i gang.

Liselund Højskoles historiske rammer indbyder til de hyggelige klassiske højskoleaktiviteter, som fællesskab og fællessang. I ugens løb er der også foredrag og ekskursioner.

Ekskursioner

- Kunsthal Kongegaard
- Danmarks Isbådsmuseum

Medvirkende

- Anne-Grete Nicolaisen – forfatter til erindringsromanen "Hinkesten og Helgoland" og har bidraget til en række antologier

Program

Søndag den 23. november

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 24. november

- Kl. 10.00 Hvordan kommer jeg i gang med at skrive mine erindringer? Vi skriver erindringer (HPR)
- Kl. 14.30 Skriveteknik - gode råd til at organisere dine tekster. Vi skriver erindringer (HPR)
- Kl. 19.30 Sangaften (HPR)

Tirsdag den 25. november

- Kl. 10.00 Fortælle teknik - gør dine erindringer levende og læsevenlige. Vi skriver erindringer (HPR)
- Kl. 14.30 Tips og tricks - når du skriver. Vi skriver erindringer (HPR)
- Kl. 19.30 "Hinkesten og Helgoland - fra idé til udgivelse" v. Anne-Grete Nicolaisen

Onsdag den 26. november

- Kl. 10.00 Oplæsning og feedback. Vi skriver erindringer (HPR)
- Kl. 14.30 Ekskursion: Kunsthal Kongegaarden og Danmarks Isbådsmuseum
- Kl. 19.30 Mindfulness - få ro og nærvær når du skriver (HPR)

Torsdag den 27. november

- Kl. 10.00 Vi skriver erindringer hele dagen. Individuel feedback (HPR)
- Kl. 19.30 Højskoleaften (HPR)

Fredag den 28. november

- Kl. 10.00 Oplæsning, feedback og afrunding. Gode råd til at fastholde processen når du kommer hjem (HPR)
- Kl. 14.30 Byvandring og skriveøvelse i Slagelse by: Kunst i gadebilledet (HPR)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften (HPR & KJP)

Lørdag den 29. november

- Kl. 09.30 Afrejse



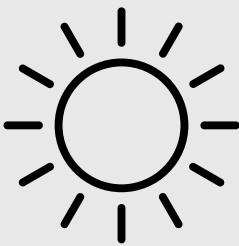
Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole
Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.430 til 6.200 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Højskolens undervisere på dette kursus

Kim Jacobus Paulsen (KJP)

Forstander på Liselund Højskole

Hanne Probst Rasmussen (HPR)

Højskolelærer, skriveleærer og
forfatter. Uddannet Yoga- og
Mindfulnesslærer

Dagens gang

Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.00	Morgensamling
Kl. 10.00	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Der kan forekomme afvigelser.

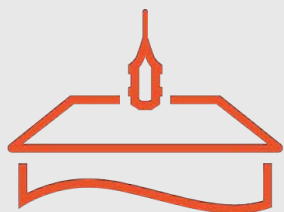




2025/K48

Slægtsforskning

23. november - 29. november



Slægtsforskning

Når du slægtsforsker, får du mulighed for at komme tættere på dine forfædre og din familiehistorie. Slægtsforskning giver indblik i den tid, dine forfædre levede i.

På kurset "Slægtsforskning" klarlægges dine aner, og du finder ud af, hvem der gemmer sig bag navne og årstal.

Kurset introducerer, hvordan du tilgår arkiver, offentlige databaser og andre steder, hvor familiehistorier kan være gemt.

Kurset er både for begyndere og for dem, der har forsket i længere i tid. Undervisning er praktisk orienteret og tilpasset præcis, hvor du er og hvor du gerne vil hen.

Det er skolens rutinerede historiker David Bisbjerg, der står for undervisningen.

Hjemmesiden www.myheritage.dk benyttes, men er du fortrolig med en anden hjemmeside, får du også undervisning og vejledning i den.

Medbring gerne din egen computer eller lån en af højskolens computere.

Glæd dig også til en uge med fællessang, ekskursion og spændende foredrag i de smukke historiske rammer på Liselund Højskole.

Ekskursion

- Slagelse Lokalarkiv
- Antvorskov Klosterruin



Program

Søndag den 23. november

- Kl. 16.00 Ankomst & indkvartering
- Kl. 19.30 Velkomst & introduktion

Mandag den 24. november

- Kl. 10.00 Introduktion til slægtsforskning (DB)
- Kl. 13.00 Rundvisning på Liselund Højskole (KJP)
- Kl. 14.30 Hvordan kommer man i gang/videre med at forske? Øvelser og oplæg (DB)
- Kl. 19.30 Sangaften (DB)

Tirsdag den 25. november

- Kl. 10.00 Informationssøgning - øvelser og oplæg (DB)
- Kl. 13.30 Ekskursion: Slagelse Lokalarkiv (DB)
- Kl. 19.30 Forstanderforedrag (KJP)

Onsdag den 26. november

- Kl. 10.00 Vi slægtsforsker videre (DB)
- Kl. 13.00 Guided tur til Antvorskov Klosterruin (DB)
- Kl. 14.30 Informationssøgning - øvelser og oplæg (DB)
- Kl. 19.30 Dokumentarvisning (DB)

Torsdag den 27. november

- Kl. 10.00 Gotisk skrift - øvelser og oplæg (DB)
- Kl. 14.30 Gotisk skrift fortsat (DB)
- Kl. 19.30 Højskoleaften (DB)

Fredag den 28. november

- Kl. 10.00 Vi slægtsforsker videre (DB)
- Kl. 14.30 Opsamling og hvordan forsker du videre? (DB)
- Kl. 18.00 Afslutningsaften (DB og KJP)

Lørdag den 29. november

- Kl. 09.30 Afrejse



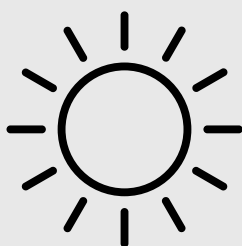
Praktiske oplysninger



Tilmelding på vores hjemmeside
www.liselund.dk eller telefon 5852 3120
Ret til pris- og programændringer forbeholdes



Liselund Højskole
Slotsalleen 44
4200 Slagelse
Mail: booking@liselund.dk



Priser fra 4.430 til 6.200 kr. afhængig af,
hvilken indkvartering du ønsker

Højskolens undervisere på dette kursus

Kim Jacobus Paulsen (KJP)

Forstander

David Bisbjerg (DB)

Højskolelærer og cand.mag. i
historie

Dagens gang

Kl. 08.00	Morgenmad
Kl. 09.00	Morgensamling
Kl. 10.00	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.30	Undervisning
Kl. 15.15	Eftermiddagskaffe
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Der kan forekomme afvigelser.

