



# Seniordans

Midsommerkursus med dans

21. – 25. juni 2021

**Seniordans** er sjovt, livsbekræftende og fællesskab. Om du er nybegynder eller garvet danser, er du velkommen på kurset, hvor dygtige instruktører vil føre dig gennem dansens trin i nogle hyggelige dage. Når fødderne trænger til et hvil, byder kurset på højskoleaktiviteter som bl.a. morgensang, foredrag, lokale ture og sange fra Højskolesangbogen. Som noget helt særligt holder vi en stor midsommerfest med maratonsang og sankthansbål. Vi inviterer lokale kor og pianister, sangværter og musikere sammen med lokale sanginteresserede. Her er det tanken, at skiftende sangværter vælger, motiverer og præsenterer sange fra den nye højskolesangbog – og at I seniordansere viser dans. Aftenen slutter med bål og båltale. På kurset vil du også blive præsenteret for glimt af den lokale historie, natur og kultur, når vi begiver os rundt til fods og i bus i Slagelse og omegn; bl.a. til Antvorskov klosterruin og til Borreby Herreborg. Danseinstruktørerne er Annette Pfeffer og Birte Jakobsen.



Naja Zascha Nørgaard er etnolog. Hun har undervisningserfaring som lærer, og hun har samarbejdet med museer og oplevelsescentre om forskellige formidlingsprojekter.



Birte Jakobsen er uddannet danseleder i Landsforeningen Dansk Seniordans og en del af foreningens instruktørkorps. Hun underviser i seniordans.



Annette Pfeffer er uddannet danseleder i Landsforeningen Dansk Seniordans. Hun er formand for Region Syd for Strømmen under Landsforeningen og underviser i seniordans på Falster.



Carsten Egø Nielsen er historiker med speciale i Vestsjællands lokalhistorie. Han er medforfatter til en bog om Slagelse under besættelsen.

**Medvirkende.** Naja Zascha Nørgaard, Annette Pfeffer, Birte Jakobsen og Carsten Egø Nielsen.

**Kurstilrettelægger.** Naja Zascha Nørgaard.

**Kursusleder.** Mogens Hemmingsen.

**Ret til programændringer forbeholdes!**

### Dagsrytme

Kl. 8.00 - 9.00	Morgenmad
Kl. 9.00 - 9.45	Morgensamling
Kl. 10.00 - 12.00	Foredrag / Aktivitet
Kl. 12.00 - 13.00	Frokost
Kl. 14.30 - 16.30	Foredrag / Aktivitet
Kl. 18.00 - 19.00	Middag
Kl. 19.30 - 21.30	Aftenarrangement

# Præsentation af programmet

## Mandag den 21. juni 2021

Kl. 11.00 - 12.00

### Ankomst og indkvartering

Kl. 13.15 - 13.45

### Mogens Hemmingsen & Naja Zascha Nørgaard: Introduktion

Kl. 14.30 - 16.30

### Seniordans

Kl. 19.30 - 21.30

### Seniordans

## Tirsdag den 22. juni 2021

Kl. 10.00 - 12.00

### Seniordans

Kl. 14.30 - 16.30

### Foredrag ved Carsten Egø Nielsen om "Pigerne på Sprogø"

Rigtig mange danskere har set filmatiseringen af Jussi Adler Olsens roman *Journal 64*, der tager udgangspunkt i en journal for en af de piger, der blev anbragt på Sprogø. Men var livet og tilværelsen på Sprogø, som filmen skildrer det? Vi skal i foredraget høre den virkelige historie om kvindehjemmet på Sprogø og om nogle af skæbnerne, ligesom vi skal også høre om baggrunden for anstalten og om hverdagen for beboerne samt om lukningen i 1961. Foredraget er ledsaget af samtidige og nutidige billeder, heraf mange, der kun kan ses i dette foredrag.

Kl. 19.30 - 21.30

### Seniordans

## Onsdag den 23. juni 2021

Kl. 10.00 - 12.00

### Seniordans

Kl. 13.30 - 15.00

### Fortælleetur til Antvorskov klosterruin

Ikke langt fra Liselund ligger Antvorskov ruiner. De gamle mursten vidner om en særlig del af egnens kulturhistorie og udvikling fra kloster til slot, om end der ikke er meget tilbage af det tidligere johanniterkloster og senere kongeslot. En gruppe fortællere fra foreningen Odins Ravne tager os med til ruinerne og gør historien levende for os. Vi skal høre om fortidens gejstlige og kongelige i fortællingen om Antvorskov.

Kl. 15.00 - 22.00

### Midsommerfest i forbindelse med sankt- hansaften med maratonsang, optræden med seniordans, grillmad, bål og båltale

## Torsdag den 24. juni 2021

Kl. 10.00 - 12.00

### Seniordans

Kl. 13.30 - 16.30

### Bustur med besøg på en lokal herreborg

Lige uden for Skælskør ligger Borreby Herreborg, en af Danmarks smukkeste af slagsen, opført i 1556. Rundvisning og foredrag om stedet gennem tiderne som herreborg, landbrug og teater. Turguide: Lis Hansen.

Kl. 18.00 - 19.00

### Festmiddag

Kl. 19.30 - 21.30

### Festaften med afdansningsbal

## Fredag den 25. juni 2021

Kl. 10.00 - 12.00

### Seniordans

Kl. 13.15 - 14.30

### Afrunding af kurset og afrejse.

# Praktisk information

## Priser

Ophold (værelse, forplejning, undervisning) betales forud.

## Indbetaling

Indbetalingskort fremsendes.

## Indkvartering

Ny afdeling med bad og toilet på værelset:

Enkeltværelse Kr. 4.650, -

½ dobbeltværelse Kr. 4.050, -

Gammel afdeling med vaskekumme på værelset og bad og toilet på gangen:

Enkeltværelse Kr. 4.050, -

½ dobbeltværelse Kr. 3.450, -

Hjemmeboende: Inklusive alle foredrag, udflugter og måltider Kr. 3.240, -

## Tilmeldingsgebyr

Kr. 500,- pr. deltager, betales når Liselund har bekræftet tilmeldingen.

Tilmeldingsgebyret fratrækkes senere i kursusbetalingen.

Refunderes ikke ved framelding.

## Framelding

Ved framelding senest 3 uger før kursusstart refunderes kursusbetalingen (minus tilmeldingsgebyret på 500 kr.).

Ved senere framelding refunderes kursusbetalingen ikke.

## Tilmelding

Når du er tilmeldt, modtager du en bekræftelse fra Liselund med reservations-nr., indbetalingskort og betalingsfrister.

Vi anbefaler, at du læser vores Persondatapolitik.

NB: Ønske om særlige kosthensyn bedes meddelt ved tilmelding og senest 3 uger før kursusstart.

## Afbestillingsforsikring

Liselund har indgået samarbejdsaftale med Europæiske Rejseforsikring.

Find linket til Europæiske Rejseforsikring på vores hjemmeside.



Slotsalléen 44, 4200 Slagelse  
Telefon: 5852 3120

Læs mere på [www.liselund.dk](http://www.liselund.dk)